

Speiseplan

Woche:

Montag	<p>Vegetarische Bolognese mit Vollkornnudeln, Salat und Fruchtjoghurt</p> <p>1,4,7,10</p>
Dienstag	<p>Rahmwirsing mit Kartoffelknödel, Sauce und frisches Obst</p> <p>4,7</p>
Mittwoch	<p>Fischstäbchen mit Kartoffel-Gemüse-Püree, Sauce und Obstsalat</p> <p>1,3,4,7,10</p>
Donnerstag	<p>Hühnerfrikassee mit Reis, Salat und Grießdessert</p> <p>4,7</p>
Freitag	<p>Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Rohkost und Pudding</p> <p>7</p>

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan

Woche:

Montag	Tortellini Carbonara mit Salat und Kompott 1,4,7
Dienstag	Vegetarischer Burger mit Gemüsebratling und frisches Obst 1,4,7,10,11
Mittwoch	Vollkornnudeln mit Thunfischsauce, Salat und Pudding 1,3,4,7
Donnerstag	Wurstchengulasch mit Paprikasauce, Vollkornreis, Rohkost und Milchshake 4,7,11
Freitag	Kartoffel-Karottencremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,4,7,8,9,10

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan

Woche:

Montag	Käsespätzle mit Gurkensalat und frisches Obst 1,4,7
Dienstag	Semmelknödel mit Sauce, Blaukraut und Fruchtjoghurt 1,4,7,11
Mittwoch	Gebratener Kabeljau mit Meerrettich-Senf-Sauce, Salzkartoffeln, Rohkost und Kompott 3,4,7,9,11
Donnerstag	Frikadelle mit Rahmgemüse, Püree und Quarkdessert 1,4,7
Freitag	HEILIG ABEND

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan

Woche:

Montag	Schinkennudeln mit Salat und frisches Obst 1,4
Dienstag	Kartoffelecken mit verschiedenen Dips, Rohkost und Pudding 7,11
Mittwoch	Fischfilet mit Kräuterkruste, Tomatensauce, Reis, Salat und Rote Grütze 4,7,10,11
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Vollkornspätzle, Gemüse und Quarkdessert 1,4,7
Freitag	Bunter Linseneintopf mit Mehlklößchen und Obstsalat 1,4,7,9

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan

Woche:

Montag	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Käsesauce, Salat und frisches Obst 1,4,7,10
Dienstag	Rahmspinat mit Rührei, Salzkartoffeln und Obstsalat 1,4,7
Mittwoch	Dinkelnudeln mit Lachs-Sahne-Sauce, Salat und Pudding 1,3,4,7
Donnerstag	Hackbällchen in Tomaten-Paprika-Sauce, Püree und Quarkspeise 1,4,7
Freitag	Lauchcremesuppe Vollkornpfannkuchen mit Kompott

Änderungen vorbehalten!

Woche:

Montag	Dinkelnudeln mit fruchtiger Tomatensauce, Rohkost und frisches Obst 1,4
Dienstag	Spinatknödel mit Käseauce, Salat und Fruchtjoghurt 1,4,7
Mittwoch	Gedünstetes Fischfilet mit Zitronensauce, Salzkartoffeln, Gemüse und Obstsalat 3,4,7
Donnerstag	Gebratene Hähnchenbrust mit Ofengemüse und Quarkdessert 4,7
Freitag	Tomatencremesuppe Quarkauflauf mit Früchten und Vanillesauce 1,4,7

Änderungen vorbehalten!

Woche:

Montag	Gebratene Gemüsemaultaschen mit Kräuterrührei, Rohkost und frisches Obst 1,4,7,10
Dienstag	Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Schmand-Kräuter-Dip, Salat und Quarkdessert 1,4,7
Mittwoch	Backfisch mit Kartoffelsalat, Paprikamix und Pudding 1,3,4,7
Donnerstag	Lasagne mit Salat und Fruchtspieß 1,4,7
Freitag	Bunter Gemüse Eintopf mit Vollkornbaguette und Obstsalat 4,10

Änderungen vorbehalten!

Woche:

Montag	Bunte Nudeln mit Frischkäsesauce, Rohkost und frisches Obst 1,4,7
Dienstag	Putenschnitzel mit Kartoffel-Gemüse-Gratin und Fruchtjoghurt 4,7
Mittwoch	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Butterreis, Salat und Pudding 3,4,7
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Salat und Quarkcreme 1,4,7,10
Freitag	Haferflockensuppe mit Gemüse Milchreis mit Pfirsichkompott 4,7,10

Änderungen vorbehalten!